

## Zorgverleners aan het bed

Met (h)Oud de mond gezond wil het Ivoren Kruis de zorgverleners 'aan het bed' bereiken. Zij kunnen als geen ander de mondgezondheid van de bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen bevorderen. In de praktijk blijkt dat zij vaak een beperkte kennis hebben van het belang van een goede mondgezondheid en dat zij baat hebben bij praktische tips en adviezen.

## Meld uw instelling aan voor een kosteloze training

Zorg- en verpleeginstellingen kunnen zich bij het Ivoren Kruis aanmelden voor een kosteloos scholingsdagdeel voor hun medewerkers/verzorgenden door een vrijwillige mondzorgverlener. Meld uw instelling aan via [www.h-ouddemondgezond.nl](http://www.h-ouddemondgezond.nl).



## Verbetering mondgezondheid loont

Als de mondzorg in verpleeg- en verzorgingshuizen niet aanzienlijk verbetert, kunnen mondziekten en aan mondgezondheid gerelateerde problemen grote gevolgen gaan hebben voor de algemene gezondheid en de levenskwaliteit van kwetsbare en zorgafhankelijke ouderen.

Als instellingen meer zorg kunnen besteden aan de monden van cliënten dan zetten zij een belangrijke stap in de verbetering van de kwaliteit van leven in de laatste fase van het leven.

„Fantastisch dat ik zorgverleners van het verpleeghuis kan motiveren bij het behoud van een gezonde mond van hun bewoners.”

*Silvia van Hagen, mondhygiënist bij Mondzorgpraktijk Verhagen in Lichtenvoorde is een van de vrijwilligers die zelf een cursus volgde en aansluitend training gaf aan verzorgenden van verpleeghuis Careaz in Lichtenvoorde*



## (h)Oud de mond gezond

is het ouderenproject van het Ivoren Kruis voor verzorgenden in verpleeg- en verzorgingshuizen. Via (h)Oud de mond gezond wil het Ivoren Kruis bijdragen aan de verbetering van de mondgezondheid van kwetsbare ouderen in verpleeg- en verzorgingshuizen.

[www.h-ouddemondgezond.nl](http://www.h-ouddemondgezond.nl)



ivoren  kruis  
Voor een gezonde mond

[www.ivorenkruis.nl](http://www.ivorenkruis.nl)

(h)Oud de mond gezond wordt mede mogelijk gemaakt door:



houd  
de mond  
gezond 

# Mondzorgproject voor verzorgenden in verpleeg- en verzorgingshuizen



Voor veel verzorgenden is het wassen van cliënten heel vanzelfsprekend. Bekend is dat veel zorgverleners het vervelend vinden om iemands mond te verzorgen. De mond van cliënten is een onbekende plek en ervaren ze vaak als intiem en onaangenaam. Dat heeft vaak nare gevolgen voor de (mond)gezondheid en de kwaliteit van leven van de cliënt. In deze folder leest u hoe verzorgenden in uw instelling kosteloze scholing kunnen volgen over mondverzorging bij kwetsbare ouderen en daarmee de kwaliteit van leven van uw cliënten kunnen verbeteren.

## Onnodig pijn

Helaas is de mondgezondheid van veel ouderen in verpleeg- en verzorgingshuizen in ons land slecht. Hierdoor hebben cliënten vaak onnodig veel pijn, moeite met kauwen en vormen mogelijke infecties een risico voor hun gezondheid. Onderzoek toont aan dat ruim tweemaal zoveel mensen het verzorgen van de mond onaangener vindt dan het verzorgen van een doorligwond. Bovendien is er de veronderstelling dat de mond voor de gezondheid en de kwaliteit van leven geen rol speelt. Het heeft geen prioriteit of geen aandacht in de overvolle agenda van verzorgenden.

## Vrijwilligersproject (h)Oud de mond gezond

(h)Oud de mond gezond is het mondzorgproject van het Ivoren Kruis voor verzorgenden in verpleeg- en verzorgingshuizen. Via dit vrijwilligersproject krijgen verzorgenden een kosteloze klinische les over de mondgezondheid van kwetsbare ouderen aangeboden. De les sluit aan bij de Richtlijn Mondzorg voor zorgafhankelijke cliënten. Door het European Platform for Better Oral Health is dit programma (h)Oud de mond gezond gekozen als 'best practice'. De vrijwillige mondzorgverleners hebben zelf een opleiding gekregen via de Preventie Academie van het Ivoren Kruis.

„Mevrouw Jansen at al een hele tijd slecht. Ik had er nooit aan gedacht dat ze pijn in haar mond zou kunnen hebben. Toen haar kunstgebit weer goed paste, kon zij weer genieten van de maaltijd.“

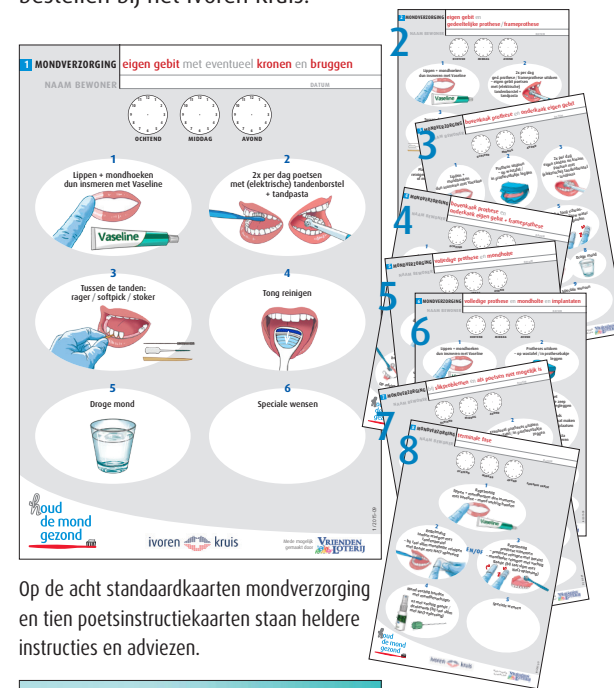
Anke van Vliet, verzorgende in verpleeghuis de Morgenster

## Klinische les

Het Ivoren Kruis, de Nederlandse Vereniging voor Mondgezondheid, heeft tandartsen, mondhygiënist en (preventie)assistenten bereid gevonden als vrijwilliger een éénmalige training te geven aan verzorgenden in verpleeg- en verzorgingshuizen. De les duurt zo'n 2 uur en is bedoeld voor een groep van 5 à 10 medewerkers. De les geeft antwoord op vragen zoals *Waarom is aandacht voor mondverzorging nodig? Wat zijn de gevolgen van een slechte mondhygiëne? Welke aandoeningen kun je aantreffen in de mond? Hoe belangrijk is de verzorgende?* Natuurlijk zit de cursus boordevol tips voor de mondverzorging van cliënten. Als dank voor de medewerking krijgt iedereen aan het eind van de les een tandenborstel en tube tandpasta.

## Praktische tools

De verzorgenden krijgen praktische tools, zoals poetsinstructiekaarten en standaardkaarten mondverzorging met individuele adviezen voor de bewoners. De kaarten zijn ontworpen samen met een team praktische zorgverleners van zorg/verpleeginstellingen. Daarmee kunnen zorgverleners direct na de cursus zelfstandig aan de slag. Instellingen kunnen de kaarten kosteloos bestellen bij het Ivoren Kruis.



Op de acht standaardkaarten mondverzorging en tien poetsinstructiekaarten staan heldere instructies en adviezen.

